

PNF 3 Pokročilý kurz

Proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia

Lektor: Sakis Adamidis, PT, PhD, IPNFA Adv. Inštruktor



PROGRAM KURZU

Deň 1 - Diagnostika & klinické uvažovanie

08:30 - 09:30 Úvod do konceptu PNF

09:30 - 10:30 ICF a klinické uvažovanie v kontexte PNF

10:30 - 10:45 Prestávka na kávu

11:15 - 12:45 Klinimetria (analýza hlavných klinických testov v PNF)

12:45 - 13:45 Obedná prestávka

13:45 - 15:30 Ukážka práce s pacientom vedená lektorom (klinické uvažovanie, diagnostika)

15:30 - 15:45 Prestávka na kávu

15:45 - 17:30 Základné facilitačné techniky (transfery, vstávanie, chôdza) s kombináciou PNF metód

Deň 2 - Neurologické ochorenia

08:30 - 09:45 Syndróm hornej motoneurónovej lézie a posturálna kontrola

09:45 - 10:00 Prestávka na kávu

10:00 - 11:15 Práca s pacientom - praktické cvičenia

11:15 - 11:45 Ukážka liečby pacientov účastníkmi kurzu

11:45 - 12:45 Vzorce pre trup (chopping, lifting, dolné vzorce trupu) s kombináciou PNF techník

12:45 - 13:45 Obedná prestávka

14:15 - 15:30 Bilaterálne vzorce pre horné a dolné končatiny v rôznych polohách (bok, ľaž, sed)

15:30 - 15:45 Prestávka na kávu

15:45 - 17:30 Cvičenia na podložke (rolovanie, mostíky, časovanie pre dôraz)

Deň 3 - Ortopedické ochorenia

08:30 - 09:45 Ortopedická fyzioterapia v kombinácii s PNF

09:45 - 10:00 Prestávka na kávu

10:00 - 11:15 Práca s pacientom - praktická terapia

11:15 - 11:45 Ukážka liečby pacientov účastníkmi kurzu

11:45 - 12:45 Relaxačné techniky v kombinácii s PNF vzorcami v rôznych polohách
12:45 - 13:45 Obedná prestávka
13:45 - 15:45 Horný trup: biomechanika & patomechanika
Analýza bežných patologických stavov horného trupu a návrhy liečby
15:30 - 15:45 Prestávka na kávu
15:45 - 17:30 Dolný trup: biomechanika & patomechanika
Analýza bežných patologických stavov dolného trupu a návrhy liečby

Deň 4 - Chôdza

08:30 - 09:45 Analýza chôdze a klinické úvahy
09:45 - 10:00 Prestávka na kávu
10:00 - 11:15 Práca s pacientom - praktická terapia
11:15 - 11:45 Ukážka liečby pacientov účastníkmi kurzu
11:45 - 12:45 Poruchy chôdze v súvislosti s poruchami dolných končatín
Hodnotenie, analýza, klinické uvažovanie a terapeutické návrhy
12:45 - 13:45 Obedná prestávka
13:45 - 15:30 Pokračovanie: poruchy chôdze v súvislosti s dolnými končatinami
15:30 - 15:45 Prestávka na kávu
15:45 - 16:30 Cvičenia na podložke pre poruchy chôdze
16:30 - 17:30 Písomný test

Deň 5 - Motorické učenie

08:30 - 09:45 Motorické učenie v klinickej rehabilitácii
09:45 - 10:00 Prestávka na kávu
10:00 - 11:15 Práca s pacientom - praktická terapia
11:15 - 11:45 Ukážka liečby pacientov účastníkmi kurzu
11:45 - 12:45 Otázky, nejasnosti, diskusia
13:30 - ... Praktický test

Informácie o kurze

- **Miesto konania:** Rehab Care, Košice
- **Trvanie:** 5 dní
- **Lektor:** Sakis Adamidis, PT, PhD, IPNFA Adv. inštruktor
- **Certifikácia:** Medzinárodný certifikát IPNFA

Chcete sa prihlásiť alebo máte otázky?

Kontaktujte nás na +421 917 536 152 alebo cez náš **online rezervačný systém**.