

PROGRAM KURZU Temporomandibulárne dysfunkcie

Deň 1

8:30-9:00 Registrácia

9:00-11:00 Klinicky orientované vedecké pozadie:

- Historické pozadie TMD a OFP
- Epidemiológia TMD
- Etiológia TMD
- Psychosociálne faktory pri TMD
- Časté sprievodné choroby TMD

11:00-11:30 Káva

11:30-13:00 Klinicky orientované vedecké pozadie (pokračovanie):

- Klinická anatómia žuvacieho systému
- Kineziológia, mechanika a patomechanika TMJ
- Horný krk a orofaciálna bolesť - neuroanatomický mechanizmus
- Praktická palpitácia žuvacieho systému

13:00-14:00 Obed

14:00-15:30 Krk-čelustné dôkazy informované pripojenia:

- Funkčné pripojenia
- Pripojenia bolesti
- Posturálne pripojenia
- Klinické pripojenia
- Praktické hodnotenie zapojenia krku do TMD

15:30-15:45 Popoludňajšia prestávka

15:45-17:00 Klinické úvahy pri diferencovaní temporomandibulárnych porúch:

- Bolesť súvisiaca s TMD (myogénna TMD, artralgia)
- Vnútorkĺbová TMD (rôzne dysfunkcie platničky)
- Degeneratívna TMD (hlavne osteoartrída TMJ)

Deň 2

9:00-9:30 Sumár prvého dňa

9:30-11:00 Intrabukálna palpitácia:

- Koronoidný výbežok
- Žuvací sval
- Temporálny sval
- mediálny pterigoid
- krk mandibuly

11:00-11:15 Prestávka na kávu

11:15-13:00 Fyzikálna hodnotiaca a diagnostika TMD podľa Diagnostických kritérií pre TMD (DC-TMD):

- Diagnostické kritériá
- Rozhodovacie stromy
- Hodnotiace formuláre
- Dokumentácia

13:00-14:00 Obed

14:00-15:30 Hodnotenie a terapeutika bolesti súvisiacej s TMD: myogénne komponenty (stieračky úst):

- Žuvací sval (trigger body a samostretávanie)
- Temporálny sval (trigger body a samostretávanie)
- Mediálny pterigoid (trigger body a samostretávanie)
- Presný predpis cvičení

15:30-15:45 Prestávka na kávu

15:45-17:00 Hodnotenie a terapeutika bolesti súvisiacej s TMD: myogénne komponenty (otváračky úst):

- Laterálny pterygoid (ťahy a trenie)
- Lokácia hyoidných svalov a mobilita
- Suprahyoids (trigger body a samostretávanie)
- Infrahyoids (trigger body a samostretávanie)

Deň 3:

9:00-9:30 Sumár druhého dňa

9:30-11:00 Hodnotenie a terapia spojených s kĺbmi TMD:

- intra-orálne doplnkové techniky v 3D
- intra-orálne doplnkové techniky v 3D

- Výber správnych techník pre:
- Artralgia
- Degeneratívny TMJ

Posun platničky (DD) bez redukcie s obmedzeným otváraním

11:00-11:15 Prestávka na kávu

11:15-13:00 Hodnotenie a manažment intraklábnych TMD:

- DD s redukciou s/alebo bez psychosociálneho komponentu
- DD s redukciou s intermittujúcim zaseknutím
- DD bez redukcie s obmedzeným otváraním

13:00-14:00 Obed

14:00-15:30 Bruxizmus a orálne prístroje: Mýty a fakty

- Denný Bruxismus
- Spánkový Bruxismus
- Diagnóza a manažment spánkového a denného Bruxismu
- Pozadie orálnych prístrojov
- Indikácie orálnych prístrojov

15:30-15:45 Prestávka na kávu

15:45-17:00 Demonštrácia reálneho prípadu. Zhrnutie kurzu